

くらは青葉台

認知症予防セミナー

参加
無料

認知症予防の考え方・進め方～ここまで分かってきた認知症発症の原因と対策

一般の方向けのセミナーです。以前は、認知症は治らない・予防できないというのが定説でしたが、ここ数年で認知症の研究は非常に進んでいます。この研究成果を医療の現場に反映させれば、認知症を予防し、発症を遅らせることが可能になってきていると私たちは考えています。

今回のセミナーでは、イギリスで認知症患者を減らすことに成功した事例を元に、皆様ひとりひとりが健康な老後を手に入れていただくための認知症の予防プラン、予防の取り組み方を具体的に認知症リスク検査をご紹介しますながら、お話しします。

日時

7月24日(日)

午後1時30分～3時00分
(開場 午後1時)

場所

メディカルホーム

くらは青葉台 定員40名

青葉区青葉台二丁目30-1

有料老人ホームの「くらは青葉台」を会場にお借りしました。収容人数に限りがありますので、事前予約制とさせていただきます。

セミナー参加後、施設見学もできるそうです。

内容

1. 講演 午後1時30分～2時30分

認知症予防の考え方、進め方

碓田 茂 (医療法人社団folkモア 常務理事)

認知症は予防できるという考え方をイギリスの取り組みを例にとりながら、ご説明します。予防は、生活習慣を見直し、高血圧・脂質異常・糖尿病などの生活習慣病を予防することが重要になります。

具体的に予防するために、まず、それぞれの認知症リスクを調べる方法と、リスク発見後のカイゼン方法をご紹介します。

2. 相談コーナー 午後2時30分～3時

看護師・薬剤師・相談員による

質疑応答と相談

在宅医療などで高齢者の方々の健康管理に携わっている専門スタッフが認知症や介護、医療、薬に関わるご質問に直接お答えします。

個別相談の場合は、別室にてお受けします。



■お申込み方法■

1. 電話

平日 午前9時～午後6時

Tel.045 (476) 1615

2. くらは青葉台の受付

近くにお立ち寄りの際にお申込みください。

お預かりの個人情報は、本講演会に関わる目的にのみ使用し、他の目的には使用致しません。

主催 医療法人社団folkモア

協力 メディカルホームくらは青葉台

医療法人社団folkモア 事務センター
横浜市港北区新横浜 2-14-4,4F

Tel: 045 (476) 1615