

青丹クラブ（老人クラブ）

認知症予防セミナー

参加
無料

認知症予防の考え方・進め方～ここまで分かってきた認知症発症の原因と対策

世界の認知症患者の実に12%が日本人です。しかも現在、日本の認知症患者は500万人で、2025年には700万人になると予測されています（厚労省研究班）。

以前は、認知症は治らない・予防できないというのが定説でしたが、ここ数年で認知症の研究は非常に進んでいます。この研究成果を医療の現場に反映させれば、認知症を予防し、発症を遅らせることが可能になってきていると私たちは考えています。

今回、お招きいただいた青丹（あおに）クラブの秋の親睦会には、イギリスで認知症患者を減らすことに成功した事例を元に、皆様ひとりひとりが健康な老後を手に入れていただくための認知症予防の根本的な考え方と、具体的な取り組み方をお話しします。

日時

10月19日（水）

午後12時30分～13時30分（開場 午後12時15分）

青葉台コミュニティーハウス

場所

本の家 多目的室

青葉区青葉台 2-25-4

内容

「認知症予防の考え方、進め方」

碓田 茂（医療法人社団folkモア常務理事）

認知症は生活習慣病の最下流にある病気
生活習慣病は、概日リズムの乱れで始まる
便秘と認知症の関係、そして認知症の治療薬について
睡眠時の無呼吸症候群で起こること
認知症とかかわりの深い歯周病・かみ合わせ、姿勢
原因を見つけて取り除くため検査
5つの予防改善プログラム



認知症予防の
小冊子を
差し上げます。

主催 青丹クラブ（老人クラブ）

協力 医療法人社団folkモア

青丹クラブ会長
足立 恵子
045(981)0537