

## 認知症予防に向けて取り組んでいます。

### 6月30日に認知症予防フォーラム&映画上映会を開催しました。

青葉区のあざみ野アートフォーラムにて「認知症予防フォーラム&映画上映会」(主催/当法人、後援/青葉区高齢・障害支援課)を開催しました。

当イベントは予約で満員となり、全体で3時間30分の長時間になりましたが、無事に終わることができました。



あざみ野アートフォーラムでの小阪憲司医師の講演会

### 都筑区公会堂にて 認知症予防フォーラム&映画会開催

10月26日(月)には、都筑区公会堂(都筑区総合庁舎内)にて、同様のイベントを開催します。

詳細はあらためて、お知らせします。



都筑区公会堂

### 青葉区内の住宅団地にて 認知症予防講座を開催中。

青葉区内の住宅団地にて、青葉台地域ケアプラザと共催で、認知症予防講座(全10回)を開始しました。

この講座は、自治会及び管理組合の協力により、そこにお住まいの高齢者の方々に呼びかけて、自治会の集会場で実施しているものです。

6月22日の第2回講座では、睡眠時の心拍・呼吸(無呼吸)、体の動きなどを記録するセンサーマットを希望者に貸し出し、計測を始めています。

今後、作業療法士による運動指導、集団検診の実施、嗅覚テストなどを継続して実施していく予定です。



集会場での認知症予防講座

認知症に関する講演会や予防講座、認知症検査を含む健康診断などにご興味のある方は、どうぞ、地域連携部までご連絡ください。

いつでもご説明にお伺いします。

お問い合わせは地域連携部まで

医療法人社団folkモア事務センター

045 (476) 1615 (平日9:00~17:00)

〒222-0033 神奈川県横浜市港北区新横浜 2-14-4,4F