

いま、本気の認知症予防

アルツハイマー型認知症は、20年から25年かけてリスクがたまっていきます。したがって、暮らしを少し考えれば、リスクはずっと小さくなります。認知症予防に本気で取り組んでいる専門医が具体的にその方法をお話しします。

入場
無料

第一部 1:30-2:40

「つながる検査」で認知症リスクをモトから断つ

碓田 茂

(医療法人社団folkモア常務理事)



略歴：有料老人ホーム・ヒルデモアを創業。医療法人社団ヒルデモア（現folkモア）設立。川崎市宮前区、横浜市青葉区、同都筑区に24時間の在宅医療を行うクリニック医庵（いあん）を運営。2013年にはレビー小体型認知症の発見者・小阪憲司医師を迎え、同医師と共に認知症予防の啓発に取り組んでいる。

第二部 3:10-4:30

本気の認知症予防 ナウ

朝田 隆 氏

精神科医、メモリークリニックお茶の水院長、東京医科歯科大学医学部附属病院特任教授



略歴：アルツハイマー型認知症の治療、脳機能画像診断の第一人者。音楽療法、絵画療法による脳機能改善効果についての調査研究、運動や食事、昼寝等の生活改善による認知症予防効果を世界で初めて明らかにした。若年性及び老年性認知症患者の有病率調査等大規模実態調査に尽力し、認知症対策推進にも貢献する。

日時

3月16日（木）

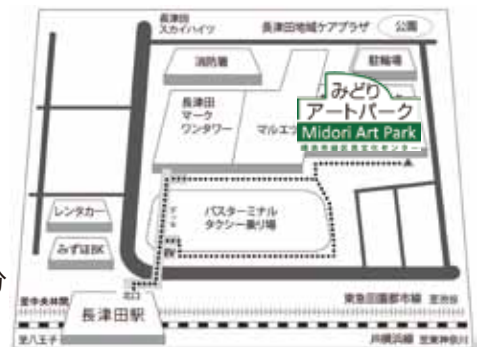
午後1時30分～4時30分
(受付開始 午後1時)

場所

横浜市緑区民センター

みどりアートパーク 長津田駅北口から徒歩4分

定員300名 事前にお申し込みをお願いします。



あなたが具体的に予防を始める見逃せない機会です。

<参加者特典>

睡眠検査を無料で

ご自宅で実施できます。マットの下に敷くだけ。機器貸出費用、解析費など、検査にかかる費用は、無料です。(詳しくは裏面で)



主催 医療法人社団folkモア

後援 緑区役所

朝日新聞社メディアラボ

医療法人社団folkモア 事務センター
横浜市港北区新横浜 2-14-4,4F

Tel: 045 (476) 1615